

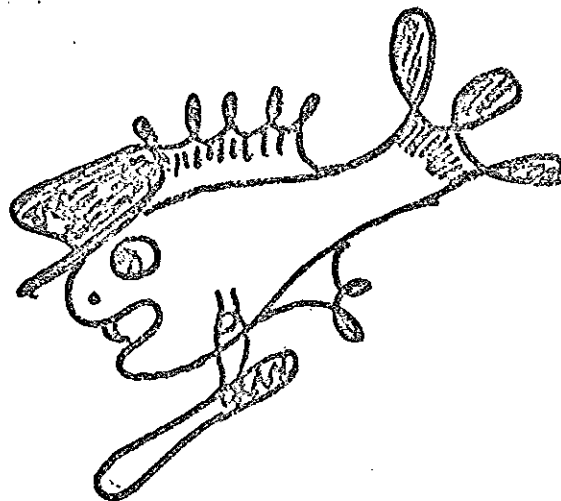
Grodde

f d Hajen

Nr 4
1975



I detta nummer bl a:
Beställ klubbtröjor mm!
Rapport från 1:a majdyket
Badrensningar
Medlemsförteckning
Information från förbundet
mm mm mm



KLUBBTRÖJA, KLUBBMÄRKEN OCH JACKMÄRKEN

Nu kan du beställa T-shirts med klubbmärket eller lösa klubbmärken att sätta på allt möjligt. Beställningen måste göras senast den 26 maj för att vi skall hinna få grejorna till sommaren. Beställningen, som är bindande, kan antingen göras genom att du skickar in lappen längst ner på sidan till:

Bo Matsson
Kattgränd 3
117 25 Stockholm

eller hellre ringer till mig 08/69 77 62.

Det som finns är:

T-shirt (kort ärm) finsk, blå med klubbmärket i gult på bröstet. Storlekar: 90, 110, 130, XS, S, M, L, XL. Storlekarna uppges vara något små. Pris 20 kr.

Blazermärke. Handbroderat klubbmärke 80 mm diameter. Grön groda på mörkgrön (nästan svart) bakgrund, konturer, text och inramning i guldtråd. Alla som sett märket tycker att det är vrålsnyggt. Pris 25 kr.

Klubbmärken i självhäftande plast. Mörkblå med silverfärgat tryck. Att fästa på bilar, tuber, väskor o s v.

Storlek 130 mm diameter kostar 3 kr

80 mm diameter kostar 2 kr

30 mm diameter kostar 1 kr

Plastmärkena kommer också att kunna köpas på klubbmöten o dyl.

BINDANDE BESTÄLLNING INSÄNDES ELLER INTELEFONERAS (08/69 77 62) SENAST 26 MAJ

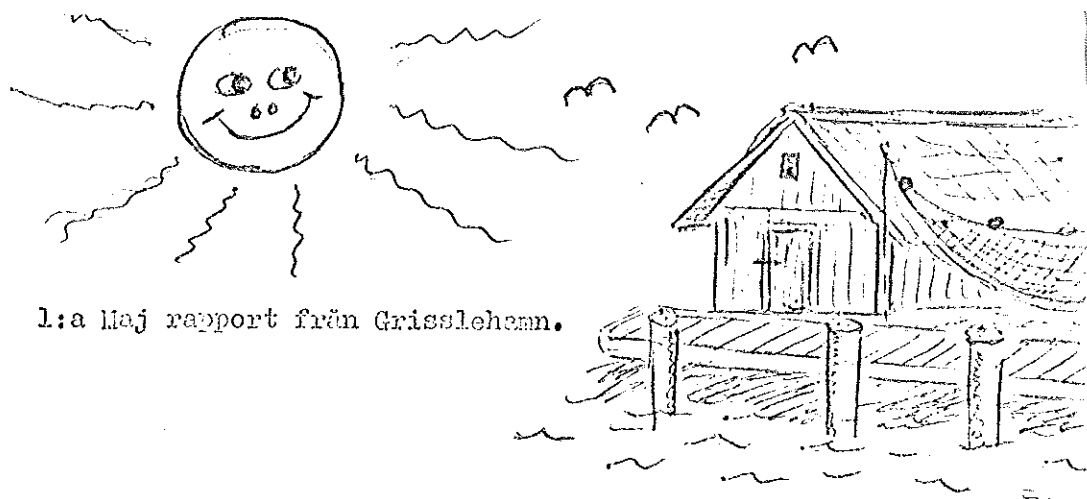
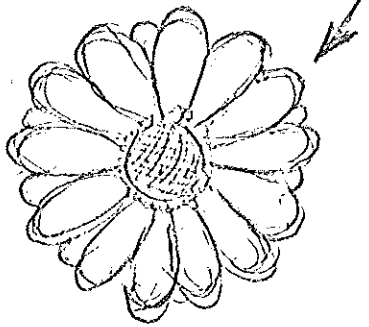
Härmed beställes:

T-shirts à 20 kr stycken i storlek.....
.....stycken i storlek
.....stycken i storlek.....
Jackmärke à 25 krstycken
Plastmärken storlek 130 mm (3 kr)stycken
storlek 80 mm (2 kr)stycken
storlek 30 mm (1 kr) stycken

.....
Namn

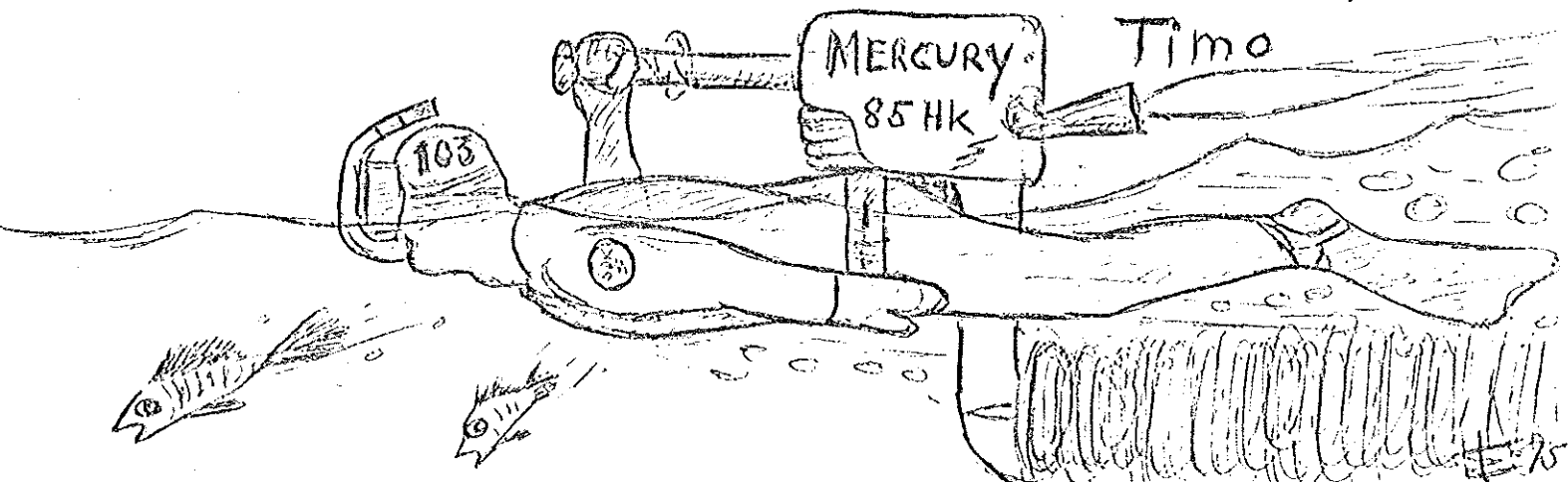
.....
Telefon

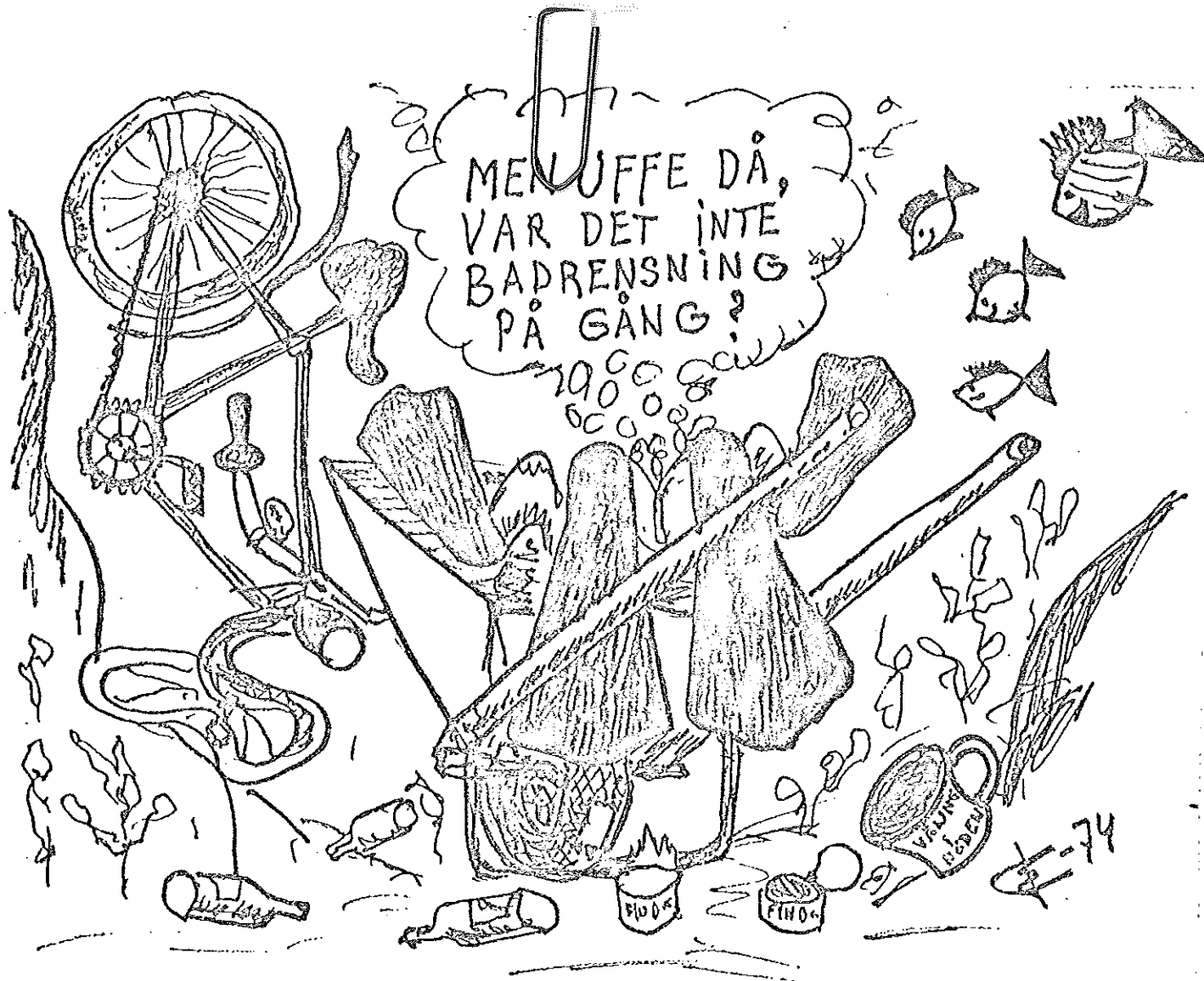
Majblomma



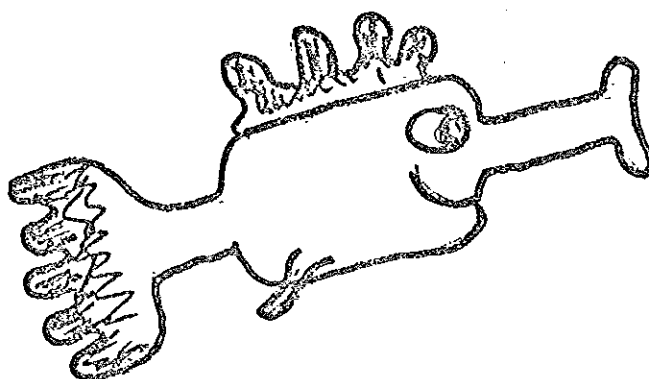
1:a Maj rapport från Grisslehamn.

Morgonstund har guld i mun, innebar att väcka hustru och barn kl 7 på morgonen efter sen bresafoton. Nåja, så smänningon kom vi iväg och efter en och en halv timme stod vi vid samlingsplatsen "färjelägget" Dykbasen i Grisslehamn, avrörde dyket på vraket en Finlandsfärja låg mitt över och efter avgång skulle sikten bli noll, sent platsen mycket trafikerad av båtar, i stället rekommenderades u.v.o. banan. Sagt och gjort, vi fick låna två dykbojar samt kartor och tog oss därefter fram till platsen. Påklädning, dykorganisation och en liten promenad i solen piggade upp, svetten rann. Ulf och Annika blev ett par som vanligt i vått och torrt. Hans och jag, Hans iförd kamera jag kompass Gerhard var reservdykare. Plötsligt kommer kykare från när och fjärran för att se på oss under väntan på simtävlingen. Det sista man hörde utan vattnet var norska guttars dyksnack. Men att hitta kontrollerna blev värre, en för vår del. Loskäret tur och retur med maxdjup 4 m på 30 min. Hans plåtade för brinnande livet (fotokursdeltagare). Dags för Gerhards tur och en ny 2 gradig vistelse. Klockorna närmade sig ett och avklädning. Efter en macka, for vi fram till startplatsen för Loskäret runt. Där står c:a 120 män och kvinnor bakom sina utlagda dräkter, nedräkningen började, startskottet gick och snacka om fart, förste man kom i dräkten och ned i fukten på 53 sek. DE NI!!! Sen kokade fullkomligen hamnen av skummande, forsande simmare. Allt ifrån proffs med bärplan som gick som torpeder, till 5 min. påklädning och anktakt med ilandstigning på Loskälet. MEN VAR ÄR MERIKE? Senare får vi veta att hon blivit dålig och ej kunnat ställa upp. Högtalaten säger de som vill åka med livräddningskryssaren Wallenberg som åka följa dertävlande får följa med. Som två streck med en smäll och en duns finns Lennart och Svenne ombord, den senare åstadkom dunsen halva benet borta (nästan). Efter otroligt kort tid kommer simmarna tillbaka en kille och en brutta slatspurtar, killen från Västerås S.D.K. vinner på 27 min. FANTASTISKT! Tvåa tjejen, trea en norrmän. Den sista på en timme, något för oss i Grodmännen att tänka på till nästa år. Fler medlemmar dyker upp, men med hungriga mazar. På strandhotellet fanns plats och ett dignande smörgåsbord aväts, 14 stora som små njuter av tillvaron. Skratten avlöser varandra speciellt Annikas ljud torde finnas kvar i huvudet ganska länge. Någon ville till och ned ringa 90 000 i händelse av någon mystisk dyksjukdom. Sedan kom uppbrättet och på hemfärden stannade vi hos oss på eftersnack., det var en skön dag tycker vi som var med eller hur?





JO JUST DET DET ÄR BADRENSNINGAR PÅ GÅNG SOM DU VET.
ONSDAGEN DEN 21 MAJ KL 18.00 (ca) SAMLING VID TÄBYBADET. ÅK MOT VALLENTUNA
OCH KÖR TILL VÄNSTER VID TÄBY KYRKA. FÖLJ SKYLRTARNA.
LÖRDAGEN DEN 24 MAJ ÄR DET SAMLING VID ENSTA KROG KL 10.00 FÖR RENSNING AV
DET SISTA BADET.
DU STÄLLER VÄL UPP??



Medlemsförteckning SDK GRODMÄNNEN 1975

Ahlgren Tommy, Astrakängatan 95 nb, 162 32 Vällingby	08/899032
Auer Cert, Wibomsvägen 12, 171 60 Solna	08/278088
Björkman Eåkan, Södervägen 36 5tr, 183 64 Täby	08/7565387
Dahlbom Martin, Heliga Lekamens gränd 117, 111 27 Stockholm	08/214981
Dahmberg Sven, Cirkelvägen 19, 122 44 Enskede	08/945744
During Carl, Sländvägen 5, 184 00 Åkersberga	0764/61533
Ekholt Timo, Rosenlundsvägen 17, 186 00 Vallentuna	0762/22077
von Essen Hans, Vultejusvägen 7A, 161 53 Bromma	08/375508
Hildén Sven-Arne, Norrbackagatan 25 nb, 113 41 Stockholm	08/321278
Hulst Per, Mellansjövägen 60, 141 46 Huddinge	08/7742302
Jansson Lillette, Grindtorpsvägen 45 4tr, 183 32 Täby	08/7682105
Jansson Ulf, Andebodavägen 129, 175 43 Järfälla	0758/39302
Johansson Kim, Mårbackavägen 6, 135 00 Tyresö	08/7122284
Johansson Jane, Mårbackavägen 6, 135 00 Tyresö	08/7122284
Jonsson Stellan, Nyponvägen 6, 133 00 Saltsjöbaden	08/7170603
Julin Sylvia, Norrbackagatan 25 nb, 113 41 Stockholm	08/321278
Karlsson Lars, Sikvägen 30 5tr, 135 00 Tyresö	08/7125824
Kaseva Aarre, Vikingavägen 9 2tr, 141 48 Huddinge	08/7745936
Kull Stefan, Essingestråket 34, 112 66 Stockholm	08/562969
Larsson Clifford, Geijersvägen 6, 112 44 Stockholm	08/526756
Lepp Merike, Höglidsvägen 12, 135 00 Tyresö	08/7128480
Lepp Eero, Höglidsvägen 12, 135 00 Tyresö	08/7128480
Levin Peter, Loviselundsvägen 126, 162 40 Vällingby	08/389572
Lind Charlotta, Grindtorpsvägen 45 4tr, 183 32 Täby	08/7682105
Lind Annika, Grindtorpsvägen 45 4tr, 183 32 Täby	08/7682105
Löw Ricke, Sagovägen 16, 135 00 Tyresö	08/7128896
Liljeborg Jan, Birger Jarlsgatan 60, 114 29 Stockholm	08/206068
Matson Bo, Kattgränd 3, 117 25 Stockholm	08/697762
Mattisson Hans, Idrottsvägen 10 3tr, 185 00 Vaxholm	0764/32065
Nellert Bernt, Klubbacken 16, 126 56 Hägersten	08/974317
Nildén Jan-Olof, Slösavägen 26, 124 37 Bandhagen	08/479901
Pavén Sven, Larsbergsvägen 9, 181 38 Lidköping	08/7675898
Rosell Lennart, Mårdstigen 15, 171 71 Solna	08/855058
Schadner Gerhard, Birger Jarlsgatan 120C 3tr. 114 20 Sthlm (arb)	08/830300
Simonsson Jan, Slottsvägen 6, 183 50 Täby	08/7568571
Sylvén Annika, Andebodavägen 129, 175 43 Järfälla	0758/39302
Stålbom Björn, Sköndalsbrovägen 38, 123 53 Farsta	08/640580
Svensson Ulf, Hallonvägen 72 2tr, 191 36 Kungsängen	0758/72711
Söderberg Roger, Tenorgränd 12, 163 52 Spånga	08/369486

SÄLJES:

2 kg:s BLYVIKTER FÖR 12 kr/st TEL 0758/72 711 eft 18.00

SMÅLANDS DYKLÄGER I GREBBESTAD BLIR I ÅR DEN 11-20 JULI

Uppgifter hämtade ur P. Diolé : " Havsdjupens erövring ".

Lite kuriosa om dykhistoria.....

De romerska stridssimmarna, urinatores (urinator = vatten), var i stånd att vistas mycket länge under vattnet, och när de dök hade de vanligen munnen full av olja som de spottade ut droppe för droppe: det var för att se klarare i vattnet, ty antikens dykare förfogade inte över undervattensglasögon. Tack vare oljan ändrades vattnets täthet i simmarens omedelbara närhet. Det främsta hindret för god undervattenssikt bottnar i att havsvattnets täthet ligger i närheten av vävnadernas täthet i våra ögon.

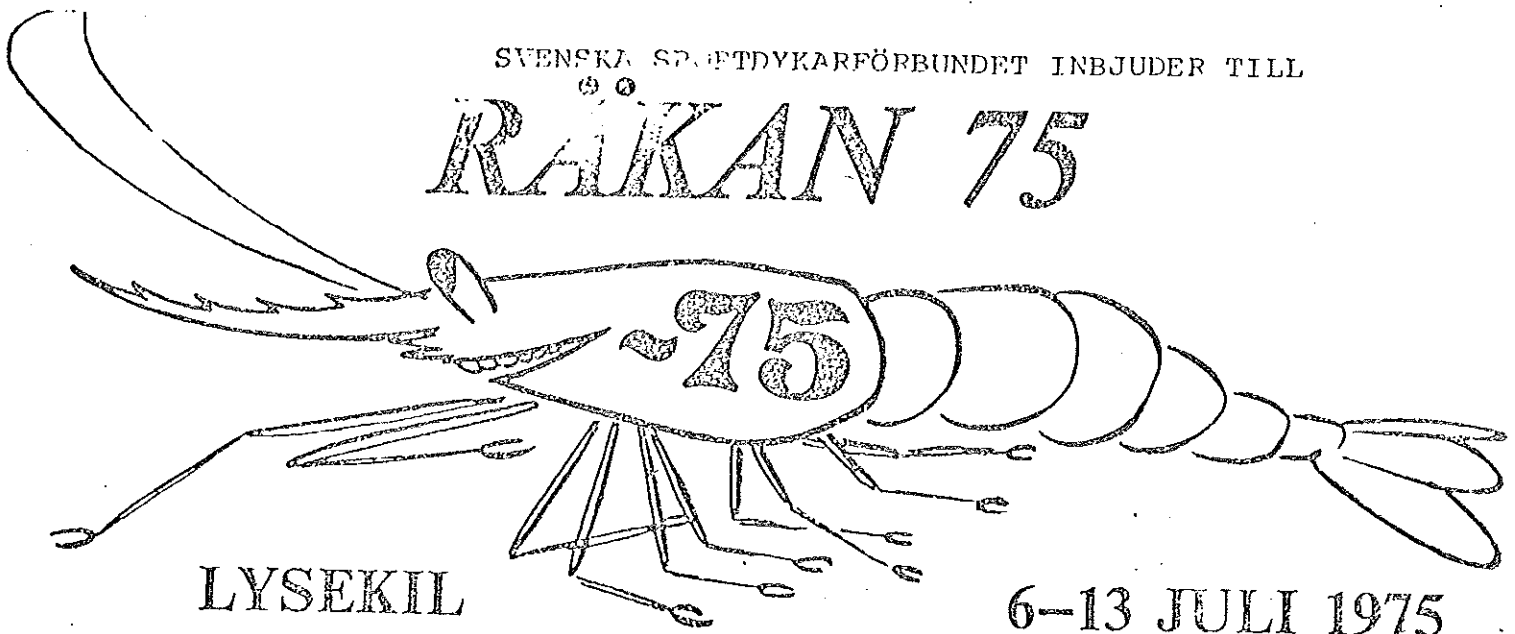
Vad hade dessa urinatores för utrustning? En av de mest berömda latinska militärskribenterna, F.V. Renamast, talar i sitt verk " De re militari " om en dykardräkt som skulle ha kommit till användning. Det var frågan om ett slags kapuschong försedd med en luftslang, genom vilken dykaren kunde andas. Samme författare talar om ett slags säckar gjorda av kreaturstarmar, vilka fylldes med luft och gav simmaren möjlighet att andas under vattnet. Man måste antaga att många av de antika undervattenssimmarna var pärlfiskare eller svampfiskare. De nådde ofta ner till 20 m djup, undantagsvis ända till 40 m. Deras enda hjälpmedel var en tung sten, och vistelsen under vattnet brukade inskränka sig till 2 min. Det nuvarande rekordet med samma hjälpmedel är 4 min och 45 sek, men det sattes på obetydligt djup och utan att simmaren gjorde den minsta rörelse.

Nyligen gjorde man ett experiment med undervattenssimmare, varvid man lät dem andas in rent syre några ögonblick innan de gick i vattnet. De var herefter i stånd att stanna under vattnet i inte mindre än 15 min.

Den svenske ingenjören Arne Zetterström uppges under åren 1942 och 1943 ha begagnat sig av en blandning av syre och väte i en specialapparat som han själv konstruerat. Tack vare denna apparat uppnådde Zetterström vid en dykning i Östersjön den 7 aug 1945 ett djup på 160 m. Experimentet utfördes i samarbete med örlogsfartyget " Belo^s " och försiggick utanför Landsort. Genom ett manöverfel under uppstigningen lyftes Zetterström från 50 m djup direkt upp till ytan. Han förlorade medvetandet och dog strax efter ombordtagandet. Hans nedstigning krävde särskilda försiktighetsåtgärder med hänsyn till den explosionsfara som blandningen av syre och väte innebär. Han var endast 28 år gammal.

SVENSKA SPORTDYKARFÖRBUNDET INBJUDER TILL

RÅKAN 75



LYSEKIL

6-13 JULI 1975

UNGDOMSLÄGER FÖR SNORKELDYKARE

Snorkeldykare, nu har du den verkliga chansen att dyka i Sveriges finaste snorkelvatten, lära dig mer om marinbiologi eller utövato och samtidigt träffa en massa roliga kompisar.

Här får du bo i tält, som redan finns på plats i Lysekil, bara 75 m från havet. Båtutflykter till intressanta platser anordnas.

Det kommer att finnas en lägerledare per fem snorkeldykare och naturligtvis behöver du din målsmans tillstånd för att delta och även målsmans rökintyg om du röker. Dessutom skall någon anhörig vara anträffbar under din lägervistelse.

Anmäl dig nu, så är du säker på att vara bland alla de dykhungriга snorkeldykarna i Lysekil i sommar.

- ålder 12-18 år
- svenskt snorkeldykarbevis eller likvärdigt (ej nybörjare)
- lägeravgift 200:—, inkl helpension (frukost, lunch, middag)

ANMÄLAN

- anmälan görs på nedanstående blankett, som skickas till Svenska Sportdykarförbundet, Box 568, 101 27 Stockholm
- anmälningsavgift 50:— sätts in samtidigt som anmälan skickas in på pg 46 79 19-7
- anmälningstiden utgår den 30 maj -75
- meddela även din klubb att du tänker delta

KOM OCH HA KUL

som ledare på Sveriges mesta snorkeldykarläger. För att Du ska bli varm i kläderna och veta vad vi ska syssla med, startar i med en

LÄGERLEDARKURS

för dig som är intresserad av ungdomsarbete och snorkeldykning.

Vi har inga andra kompetenskrav än att du ska vara över 20 år, ha ett jämnt och bra humör och vara van vid ungdomar.

Vi kommer att hålla till en hel del över vattenytan, så det är inte nödvändigt att du är dykare. Spelar du något instrument som du kan ta med dig, så är det alltid välkommet.

Vi börjar en intensivkurs lördag 5/7 tidigt på morgonen. Det går bra att komma redan på fredagen. Platsen är vid Gullmarsfjorden alldeles intill Lysekil.

På söndag middag kommer 100 dyksugna tonåringar som vi ska ta hand om och sysselsätta under en vecka.

Någon betalning kommer du inte att få, men fri mat, tältplats och ett minne för livet lovar vi Dig.

Vi måste ha din anmälan före den 30/5, för att se om allt stämmer.

Vi kan ta emot ca 20 deltagare, för att få 2 ledare på 10 ungdomar.

Mera information hittar du på annan plats i tidningen.

Anmälan och förfrågningar per tel 08/21 71 01

Hej!

Det här är en förhandstitt på annonser i Sportis 2/75.

Nu vill vi ha ytterligare spridning på detta, till era snorkeldykare, nuvarande kursdeltagare och FVA-deltagare, som ännu inte får Sportis.

Knuffa också på era lägerledarämnen, så att de anmäler sig i god tid.

Vi siktar på ett läger med 100 deltagare och omkring 20 ledare, från hela landet och några från de övriga Nordiska länderna.

VÄL MÖTT PÅ RÅKAN-75

Ungdomskommittén SSDF



STOCKHOLMS
SPORTDYKARFÖRBUND

S:t Göransgatan 153 • Postgiro 23 28 16-5
112 51 Stockholm • Tfn 08-63 47 28 onsdagar 19 - 21

Stor-Stockholms-Dykare- meddelande

75 - 02 - 25

Vi fortsätter på den inslagna vägen med dykresor subventionerade av Stockholmsförbundet

Vi vänder oss i år speciellt till

- de nyutbildade
- de lätt ringrostiga
- de som har få tillfällen att ta sig vatten över huvudet

Dykresorna går till enklare dykmål men blir ändå av högsta kvalitet

Följande dagar är inbokade

Lördagen	8 mars
Lördagen	22 mars
Lördagen	5 april
Söndagen	20 april
Lördagen	31 maj
Söndagen	1 juni
Lördagen	14 juni

Boka in dagarna i din almanacka ! ! !

Vi avgår från OK-Marina, Karlslund vid Dalarövägen.

Avgångstid klockan 09.00

För dig som ej har bil finns buss som ansluter till pendeltåg i Handen.

Lördagar avgår pendeltåg från Stockholm C, klockan 08.05 och buss från Handen klockan 08.40.

Söndagar »————— 07.33 »————— 08.10.

Bussen har nummer 839.

Program över höstens dykresor kommer att sändas till alla klubbar under augusti månad.
Program kommer också att finnas i baden och i dykbutikerna.

Uran i kroppen ger dykarsjuka

Vad allt skall inte uranet — det tyngsta i naturen någorlunda allmänt om också tunt förekommande grundämnet — belastas med? Det senaste är att uran i små mängder i människokroppen bär skulden för uppkomsten av den sk dykarsjukan. Den kan i värsta fall leda till döden.

Dykarsjukan kan drabba inte enbart dykare utan över huvud taget personer som arbetar i en atmosfär med övertryck. Sådan atmosfär förekommer inte sällan i underjordsarbeten av skilda slag.

Det är i och för sig inte själva tryckningen som ger skador. Den kan visserligen upplevas som ett obehag men leder med nuvarande säkerhetsanordningar inte till några svårare besvär.

Det är återgången till normal atmosfär som kan leda till dykarsjuka.

Under övertrycksperioden har blodet nämligen upptagit gas i större omfattning än normalt. När sedan trycket sänks till normal nivå igen, kan det bildas gasbubblor i blodet. Detta kan inte längre hålla gasen inom sig som under övertrycket.

□ Bensmärtor

Den här återanpassningen kan i första hand leda till smärtor i armar eller ben. Vid svårare fall uppstår balans- och synrubbingar. Fullständig förlamning kan också inträda. Denna kan bli permanent, och de allra svåraste fallen kan leda till döden.

Det viktigaste knepet att undgå dykarsjuka är att man gör återanpassningen så mjuk som möjligt. Dykarnas uppstigning förlängs, underjordsarbetarnas återgång till normalt tryck sker via slussar. Många klarar därmed återanpassningen utan märkbara men.

Skulle dykarsjuka redan ha inträtt, är det enda man kan göra att åter höja atmosfärtrycket för vederbörande för att sedermera åstadkomma en mjukare återanpassning.

Nu är det emellertid så att bubblor inte uppstår hur som helst. Lika litet som droppar.

När det gäller droppar, fordras det någon sorts kondensa-

tionskärna som vattnet kan fästas på och som kan tjäna som grund för tillväxten.

Det är på ett liknande sätt med bubblor. Men där är villkoren betydligt mer svåruppfylla.

Det krävs nämligen en överraskande mängd energi för att bubblor skall bildas. Enligt den officiella brittiska forsk-

TEKNIK och VETENSKAP



Arne Karsberg

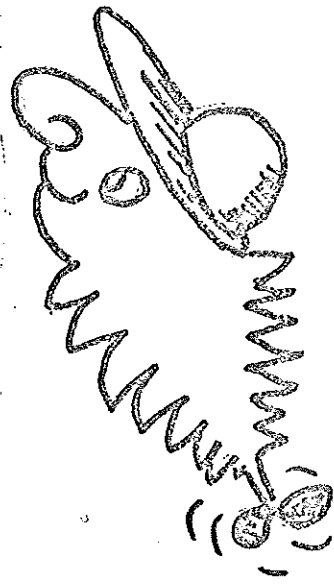
ningstidskriften Spectrum kan det krävas flera miljoner elektronvolts energi i en volym som har en diameter på endast några tusendels millimeter för att en ny bubbla skall uppstå.

På ett så litet område kan så mycket energi bildas främst genom kärnklyvning — om man bortser från direkt kokning. Och det är just i samband med kärnklyvningar som uranet är aktuellt i våra kraftproducerande kärnreaktorer.

Människan har genomsnittligt ungefär en tiondels milligram uran i sig. Detta räcker till en kärnklyvning för varje 21-dagarsperiod. Och detta räcker alltså för att åstadkomma dykarsjuka, menar man.

Nu sysslar man med att utarbeta metoder för uranundersökningar av människor som funderar på att bli dykare. Hittills har man koncentrerat sig på mätningar av uranhalten i utsöndringarna.

Det är sedan länge känt att man bör ha en kärnfysik för att klara jobbet som dykare och för att stå ut med underjordsarbete. Men vem anade att man måste tillgripa kärnfysik för att förklara vad som sker när det inträffar som into skulle få hända.



HEJ ALLA GRODMÅN NU ERE DAGS Å DYKA !!!

1:a maj träffas vi vid färjeläget i Grisslehamn kl 10.00 medförande komplett utrustning, fruar, äkta (eller oäkta) män, barn, ungar och katter.

Dom som inte dyker hejar på Merike och dom andra som simmar Loskäret runt.

Dykningen kommer prel att ske på resterna av ett finskt fartyg som ligger ca 200 m öster om färjeläget och på ett djup som är mindre än 10 meter.

ANMÄLAN OCH YTTERLIGARE INFORMATION PER TELEFON TILL
TIMO 0762/220 77 SENAST DEN 25 APRIL

SISTA DAG FÖR BETALNING AV ÅRSavgiften ÄR 1:a MAJ !!!

Den som inte betalt sin årsavgift (100:-) på postgiro 85 38 94 - 4 senast den första maj kommer troligen inte att höra av oss något mera efter den här lappen. Därför får vi önska dej lycka till i fortsättningen och kom ihåg att aldrig dyka ensam.

HEJ ALLA GRODISAR!!!

Nu ere dags att ställa upp och tjäna storkovan (till klubben).

SDK Grodmännen har åtagit sig att för 2500 kronor rensa tre av Täby kommuns badställen. 2500 kan vi göra mycket roligt för så du förstår att det är viktigt att så många som möjligt ställer upp på några timmars ganska lätt arbetsdykning. Dessutom är det roligt, man vet aldrig vad man hittar (cyklar t.ex.).

Första rensningen blir i Rösjöbadet (på Täbysidan). Där har vi redan tagit det värsta i höstas så nu återstår en finrensning som vi kommer att göra den 14 maj kl 18.00.

Således: samling vid Rösjön onsdagen den 14 maj kl 18.00 medtagande komplett utrustning inkl fångskassar och lampor.

Efter rensningen beger vi oss till Ensta krog och bastar och har ett litet informellt klubbmöte för att planera fortsättningen. De andra två baden måste rensas före 31 maj.

VÄGBESKRIVNING: Från Stockholm åk Roslagsvägen till Danderyds kyrka där du tar av och följer pilarna mot Vallentuna. Ca 1 km efter att du har passerat ett bussgarage på vänster hand kommer du till en vägkorsning med en gammal kiosk, där svänger du till vänster och kör mot badet. Vid badet kör du igenom bommen och ända fram till omklädningshytterna.

STÄLL UPP FÖR KLUBBEN!!

Styrelsen

2:a Rensningen 24/5 Täbybadet
Kl 18.00 (Vallentunastjön) Täby kyrka till
VÄNSTER.
3:e Rensningen 24/5 Rönningesjön Kl. 10.00 Samling Ensta krog
Reservdag. 28/5 Kl. 18.00