


NR 5

Juni 73



- 
1. STORT STUDIEBESÖK PÅ PRIPPS BRYGGERIERNA.
 2. ENORM VRAKDYKNING PÅ VÄRMDÖLANDET PLANERAS:
 3. FANTASTISKT "VÄRMÖTE" I KLUBBFORM.
 4. DEN OERHÖRDA FÖRSÄLJNINGEN AV KLUBBMÄRKEN UTEBLEV.
 5. DEN OTROLIGA ÖKNINGEN AV KLUBBMEDLEMMAR FORTSÄTTER.
 6. DEN STÖRTSTORA SANNINGEN OM SEX. JA!!! DEN MEDDELAS PÅ NÄSTFÖLJANDE MÖTE.

DETTA OCH MYCKET MER BEHANDLAS UNDER KVÄLLEN
MÅNDAGEN DEN 11/6 KLOCKAN 19.30 PÅ KLASROVÄGEN 41E
SOLLENTUNA DÅ VI HAR

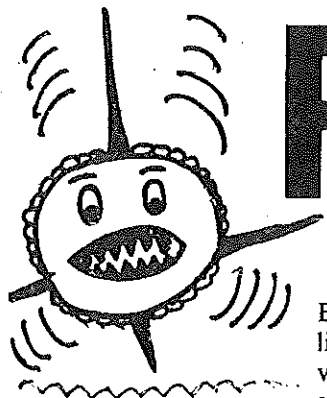
*** KLUBBMÖTE ***



VÅGAR NI

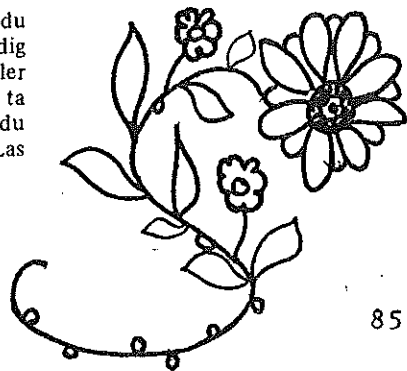
SLUTA

RÖKA?



En fundering man ibland hör från verkliga storrökare är: min kropp är så van vid nikotin att tar jag bort det blir jag sjuk. Det kan vara farligt att sluta.

Måste du välja? Naturligtvis... du kan sluta omedelbart för att försäkra dig om en säker och *frisk* dykning... eller du kan fortsätta rökningen, dyka och ta chansen. Uppriktigt sagt tror jag att du kan få bättre odds vid spelborden i Las Vegas.



I sökandet efter en ersättare

för cigaretten – vad gör man med sina plötsligt tomma händer? Börja knyppla! Köp en anti-stress-kula! Hyr en vävstol ... Som om det bokstavligen var ett problem för tio fingrar – en fråga om händerna?!

Hur lång tid tar det att bryta en »betingad reflex»? Hur lång tid tar det att vänja en inbiten rökare vid att söka tröst hos en stresskula istället för en cigarett.

När man letar efter en ersättning för cigaretten = något att hålla i handen när det drar ihop sig, något som förknippas med tröst när det sorgliga händer – ligger det närmare till hands att gripa efter en annans hand än en kall stålkula. Behovet av en vän tystades med cigaretten. När cigaretten är borta . . ?

»Man gör bort sig där med. Jag tror jag ska skaffa mej en hund eller katt att klappa och få värme av. Man kan ju inte sitta och hålla folk i handen även om de är ens vänner».

Det förvånar mig att en dykare som å ena sidan är så angelägen om att luften som pumpas in i hans behållare skall filtreras riktigt ens kan komma på tanken att sätta en cigarett mellan läpparna. Rökningen är den värsta luftförorening som den moderna människan känner till.

För att summera bevisen som till dags dato har samlats: Vi kan säga med säkerhet att rökningen kan bli äventyrlig för hälsan på lång sikt och helt säkert kommer den att försämra det omedelbara psykologiska uppträdandet under vattnet. Och så naturligtvis den efterhängsna möjligheten att rökningen kan förorsaka något dödsfall i luftemboli.

Vi på redaktionen är inga moralanter, det här är rena rama sanningen och den vill vi förmedla.

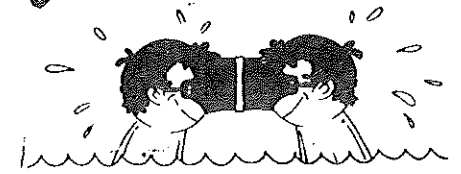
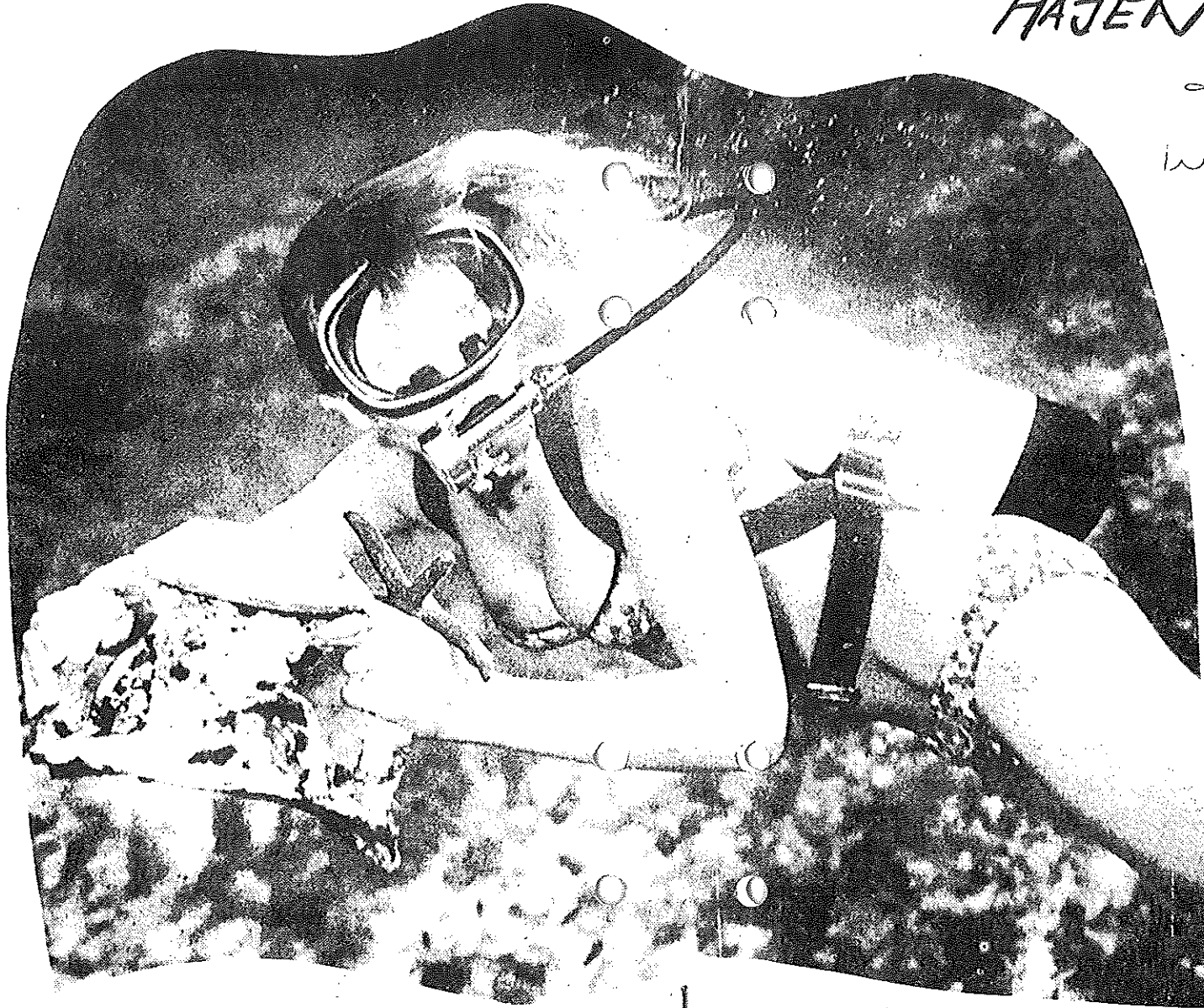
var kan man lägga
av en rökare?



RÖKNING

en effektiv MÖRDARE

SÖKER DU EN PARHOMPIS? ANNONSERA I
HAJEN



»Beatrice! Låt oss dansa i de saligas ängder, i den underbara nejd där ingen andtäppa finns! Låt oss bada i de morgonfriska dofternas mängder i vår längtans land, där ingen har gått över till Prince!»





ANNONS RUTAN:

Svensk Sportdykarutbildning söker hjälpinstruktörer till sina inom och utomhuskurser.

Krav: stort intresse av utbildning.

Ring telefon 10 80 30.

Konstgjord andning enligt inblåsningmetoden

Vid olycksfall genom till exempel drunkning, kvävning, elström, förgiftning och vid akuta sjukdomar kan andningen upphöra. Genom att omedelbart sätta igång med konstgjord andning genom inblåsning av luft kan människoliv räddas. Tiden är dyrbar och därför måste räddningsarbetet starta ögonblickligen.

Skapa fri luftväg



En medvetlös i ryggläge. Tongan blockerar svalget. Luftvägen ner till lungorna är stängd.

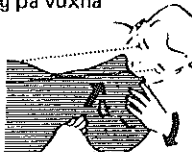


Genom att böja den skadades huvud maximalt bakåt skapar man fri luftväg ner i den skadades lungor.

Inblåsning på vuxna

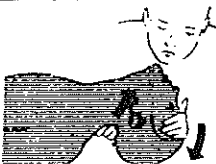


Håll för hans näsa. Ta ett eget andetag något djupare än normalt.



Blås in genom hans mun. Snegla på bröstkorgen. När den lyfts vet man säkert att luft kommer in.

Inblåsning på småbarn

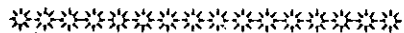


Lyft snabbt bort munnen och andas in själv. Luften går ur den skadades lungor, när hans bröstorg sjunker ihop. Upprepa inblåsningarna 12 - 15 gånger per minut.




På småbarn böjs huvudet maximalt bakåt och käkarna hålls uppåt framåt. Gapa stort över barnets näsa och mun och blås in luft.

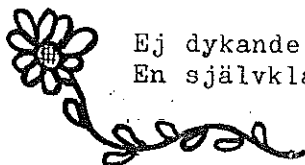
Håll på med konstgjord andning tills den skadade andas själv eller tills läkare övertar ansvaret.



Ej dykande familjemedlem med i klubben???

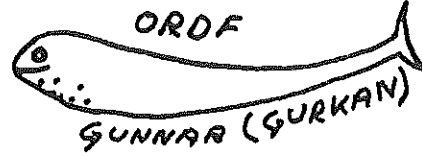
En självklarhet i GRODMÄNNEN.  Postgirokontonummer

85 38 94-4



Denna sida är redaktör Ahlmans bidrag till Hajen

STYRELSEN



KASSÖR



SUPPL.



KLUBBM.

SEKR.



V.ORDF.

MAT. FÖRV.



LEFFE

SUPPL.



ANSVARIG UTGIVARE
REDAKTÖRER

ROLF SÖDERBERG
EWA KARLSSON
LEIF AHLMAN