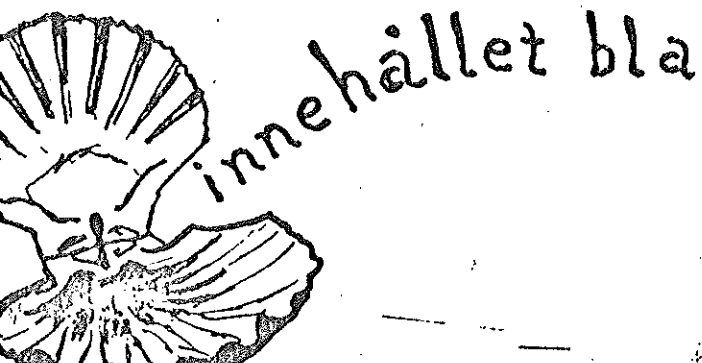
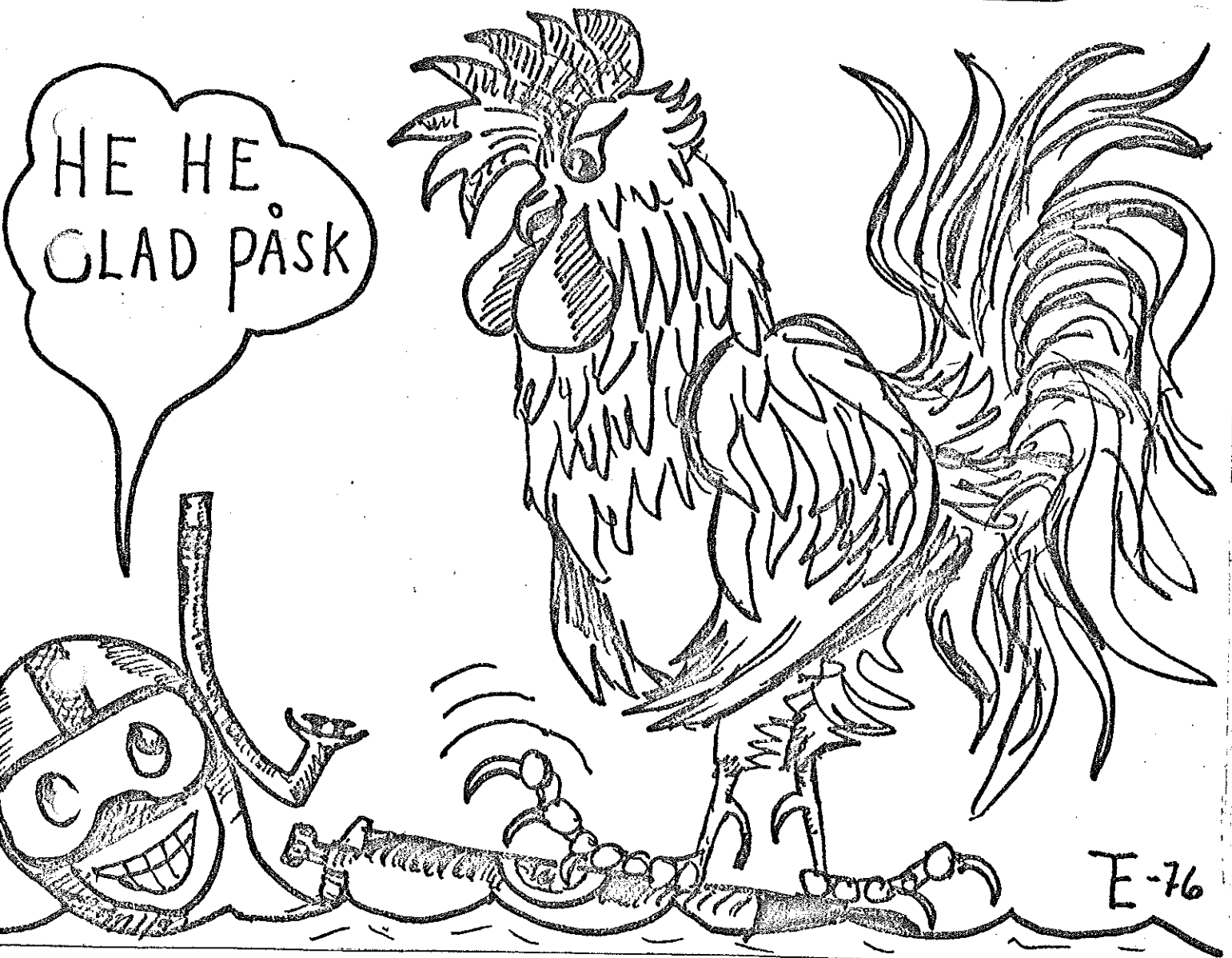


# Grodbleadet

Nr 2 1977



Vårens klubbdyk  
Badrens  
Battider

## Hajskräck i Sydafrika

En fyrametershaj angrep i veckoslutet en yngling utanför Kapstadens populäraste badstränder och har vållat panik inför Sydafrikas största helgsång.

Forts. sidan tretton, spalt ett

VIKTIGT OM BRATTVAER VIKTIGT OM BRATTVAER

I början på april fick vi grodmän som anmält oss till Norgedykveckan 31/7 till 7/8 i Brattvaer klartecken från Barmans dykcenter.

Dykcentret står helt till vårt förfogande den veckan.

Depositionsavgiften: 110 svenska kronor för dykande och 85 svenska kronor för icke-dykande utgör en bindande anmälningsavgift och skall översändas till Timo Ekholm, Rosenlundsv 17, 186 00 Vallentuna senast den 17 april

Ytterligare upplysningar: se Grodblad nr 1 1977 eller ring ordf.  
Timo 0762/22077

---

#### KLUBBDYK

Långfredagen den 8/4 samling kl 11.00 på Dalarö Brygga. Dykmål: Saltskutan, nås från land. Medtag varma kläder och matsäck.

Söndagen den 17 april. Samling kl 9.00 vid OK Marina, Karlslund, Dalarövägen för dykning med Alfen.

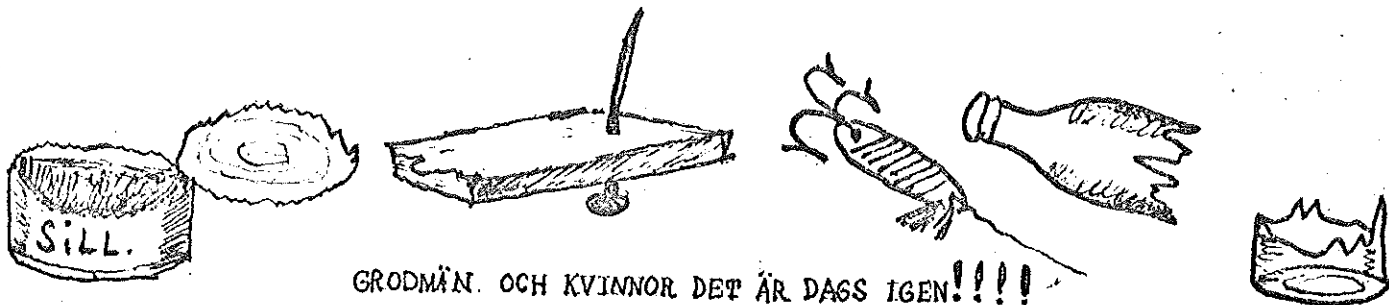
Obligatoriska förhandsanmälan till dykplanerarna:

Carsten 758 41 08 eller Uffe S 751 49 82

senast den 14 april

---

GLÖM INTE BORT ATT BOKA IN OCH STÄLLA UPP PÅ BADRENSNINGARNA I MAJ



GRODMÄN. OCH KVINNOR DET ÄR DAGS IGEN!!!!

Klubben har för tredje året i rad fått förtroendet att badrensning Täby kommuns friluftsbad under vattnet. Badet har blivit fem stycken, och priset 3000 kronor går direkt till klubbkassan.

Eftersom rensningarna är vår absolut största inkomst VÄDJAR styrelsen ATT DU STÄLLER UPP FÖR KLUBBENS RÄKNING.

Ju fler vi blir dess lättare, bättre och effektivare blir det för oss som ställer upp.

Om du mot förmodan inte kan dyka, ställ upp och hjälp till på land det behövs alltid folk som tar emot skräpet.

Om du onöjligt kan komma finns det ännu en chans att hjälpa till, under badsäsongen skall varje bad kontrolleras en gång, tid meddelas senare.

Alltså STÄLL UPP låt inte några jobba för alla, något att tänka på vid kommande subventionerade aktiviteter.

RENSTIDER dock senast den 31 maj. -77

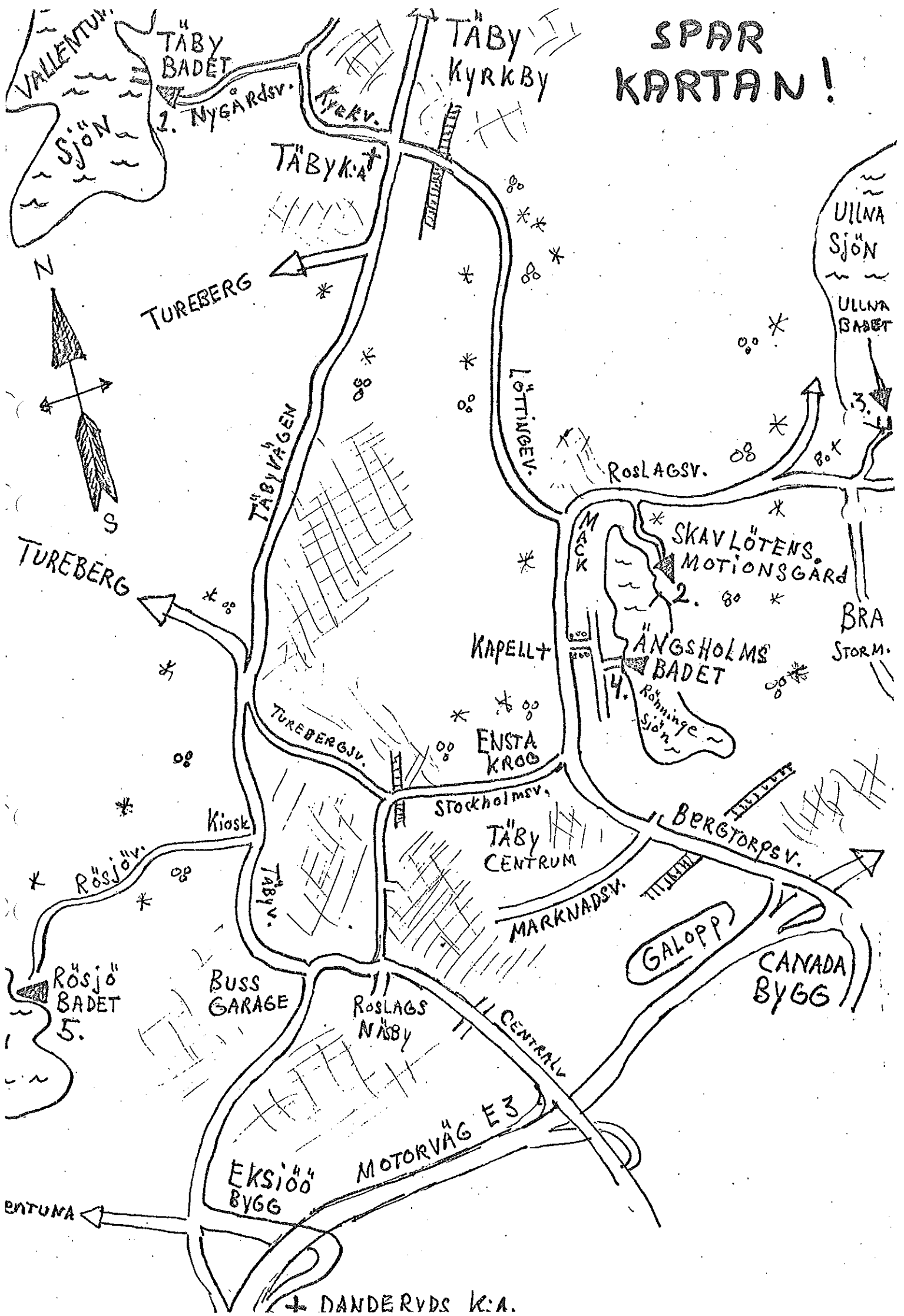
Timo

1. TÄBYBADET	TIS	DAGEN	DEN 3/5	KL: 18.00
2. SKAVLÖTEMS MOTIONSGÅRD	LÖR	DAGEN	DEN 7/5	KL: 13.30
3. ULLNABADET	TORS	DAGEN	DEN 12/5	KL: 18.00
4. ÄNGSHOLMSBADET	LÖR	DAGEN	DEN 7/5	KL: 09.30
5. RÖSJÖBADET	TIS	DAGEN	DEN 24/5	KL: 18.00

OBS  
SAMMA  
DAG  
← 4:an först



# SPAR KARTAN!



KLUBBDYK

Fredagen den 8/4 kl. 11.00 dyker klubben på vraket Saltskutan. Vi samlas vid Dalarö Brygga, vraket ligger ca.50 m från bryggan och ca. 15 m djupt. Ryktet säger att skutan var lastad med ek och att lasten skall ligga kvar.

Jesper är fort-farande motagare av tröj beställningar.  
Tel. 761 64 62

Norge resan i augusti är ej ännu full bokad, så kasta dig genast på telefonen och ring Timo tel. 0762/220 77 Sista varningen.  
Datum för resan 1/8 - 7/8

ALFEN

KLUBBDYK

ALFEN

Den 17/4 går Alfen ut på årets första dyktur. Alfen avseglar från OK Marina Karlslund Dalarövägen som vanligt. Samling kl. 8.45 med varma kläder, dykutrustning, mat och ett strålande dykhumör.

GRODBLADET har som vanligt en kronisk

bidrags torka. Bidrag sändes till

Björn Stålbom

Sköndalsbrovägen 38

123 53 FARSTA

BJÖRN

# REFLEX - FÖR ER SOM VILL VETA MER

## ◀ På det här djupet blir man "berusad"

□ — Att dyka ned till ett djup av 90 meter motsvarar att sätta i sig tre snapsar, säger professor *Carl Magnus Hesser*, föreståndare för navalmedicinska avdelningen, Karolinska institutet i Stockholm.

□ Bernsningseffekten kommer sig av det ökade kvävetrycket.

□ Mörkret, kylan och den enorma tryckökningen innebär också stora risker.

För en vecka sedan dök fransmannen *JACQUES MAYOL* ner till 100 meters djup utanför Elba i Medelhavet. På det djupet utsattes varje kvadratmeter av hans kropp för 11 kilos tryck!

Som tur var nådde han ytan igen efter tre minuter och fyrtio sekunder. En minut till och han hade troligen drabbats av dykarsjuka.

■ ■ 100-metersdykningen var nytt världsrekord i sk fridykning. Det tidigare världsrekordet var 96 meter och innehades också av *Mayol*. Vana svamp- och pärldykare klarar regelbundet dykningar på 20-30 meter.

Men tryckskillnaderna, kylan och mörkret innebär enorma påfrestningar för kroppen.

■ ■ Fransmannen *Mayol* måste ha en ovanligt god fysik, dykarvana och stor

lungvolym, menar *Carl Magnus Hesser*.

Före dykningen försöker dykarna andas ut och in i snabb takt för att bli av med så mycket koldioxid som möjligt.

Sedan gäller det att hålla andan och inte släppa ut luft förrän man når ytan igen.

Vid dykningen är det viktigt att se till att tryckökningen fördelas likformigt över hela kroppen. Eftersom kroppen till 70 procent består av vatten följer den att tryckas ihop. Problemet är de gasfyllda hålligheterna: lungorna, käk- och pannhålorna och mellanörat.

Lungorna rymmer som mest omkring sex liter luft. På 100 meters djup trycks bröstkörgen och lungorna ihop, så att volymen bara blir en halv liter.

Vid uppstigningen ut-

vidgas lungorna hastigt igen.

Luften innehåller normalt omkring 21 procent syre. Genom att andas in en blandning med 30-50 procent syre, kan dykaren klara sig längre under vattnet. Men risken för syrgasförgiftning ökar också. Om man använder syrgas inträder syrgasförgiftningen redan på 15-25 meters djup som epilepsilikhanda kramper.

### Kväve

"Dykarsjuka" är en annan risk. Vid dykningen trängs kväve ut i kroppens vävnader. Om dykaren är nere i fem minuter eller mer på 100 meters djup, är risken stor att kvävet frigörs som bubblor i blodet vid uppstigningen. Bubblorna kan sätta sig var som helst i kroppen, till exempel i hjärnan, med förlamningar, känselrubbingar och synned-sättning som följd.

— Det är samma fenomen som när man hastigt öppnar en vichyvattensflaska och kolsyran ger sig av som bubblor. När våra yrkesdykare får ledont beror det också på bubblor, fast av kväve.

Örat utsätts också för ett starkt tryck vid nedstig-

ning på stora djup. Det "slår lock" för öronen, precis som när vi åker hiss eller flygplan.

Trycket på örats trumhinna vid dykning kan bli så stort att den sprängs. Men genom att utföra svättningsrörelser under nedstigningen, kan en van dykare snabbt utjämna trycket i mellanörat.

Men hur har *Mayol* kunnat komma ned så djup?

*Carl Magnus Hesser* säger:

— Ned till tio meters djup brukar dykare använda sig av tyngder för att sjunka snabbt. På större djup sjunker de sedan av egen tyngd genom att bröstkörgen då har tryckts ihop. När det gäller att komma upp igen kan man använda sig av en flytväst som blåses upp på 100 meters djup eller man kan simma upp. Att simma slukar mer energi och därigenom mer av den knappa syrgasen.

— Troligen har fransmannen gått ned utefter en lina, så att rekordet har kunnat kontrolleras. Kanske har han fått skriva sitt namn därnere.

DAVID FINER

## Dök fritt till 100 m djup

AP. PORTOFERRAIO, Italien, lördag

Fransmannen *Jacques Mayol* har dykt ned till 100 meters djup utan hjälpmedel, vilket är världsrekord. Dykningen skedde i tisdags utanför ön Elba i Medelhavet och tog tre minuter och 40 sekunder.

— Det var lite svårt, sade *Mayol* efteråt. Jag hade besvär med strömmarna och med att hitta 100-metersmärket.



• Jacques Mayol dök ner till 100 meters djup. Men vad händer med kroppen på detta djup? Läs artikeln härnvid!

Styrelsen har under året hållit 10 stycken protokollförda styrelsemöten.

Sju klubbträffar med filmvisning och föredragshållning har genomförts.

I september hölls en välbesökt och uppskattad höstfest på Wasavarvet, något som styrelsen hoppas skall bli tradition.

Klubben var representerad med tre man på Loskäret Runt.

Dyksåsongen inleddes med ett isdyk utanför Södertälje följt någon månad senare av ett nästan lika kallt dyk vid Djuröbron. I maj for sju klubbmedlemmar på en veckas dykresa till Malta. Midsommar firades, som vanligt, på Vässarö med flera trevliga dyk. Fina dykningar gjordes också under två helgutfärder till Landsort. En av årets höjdpunkter utgjordes av en augustivecka i Larvik på norska sydkusten där bortemot 20 medlemmar deltog och gjorde flera otroligt fina dyk. Vanliga klubbdyk på ostkusten har genomförts fem stycken med Alfen och ett med Lommen.

Klubbens ekonomi förbättrades genom att fyra stycken badrensningar genomfördes under våren följda av fyra kontrolldykningar under badsåsongen.

Klubbens tillgångar har under året utökats med en syrgasutrustning av märket Laerdal Ambulance och en PR-radio med bl a nödkanalen 11A.

Styrelsen

SDK Grodmännen

## ”Som i filmen”

Forts från sidan ett

Geoffrey Spence, 19-årig rekryt vid flottan, skadades svårt när hajen gick till angrepp knappt 100 meter utanför Clifton Beach, en av de bästa badstränderna väster om Goda Hoppsudden.

Hundratals skräckslagna människor såg hur hajen, en vit haj av samma slag som i den kända filmen "Hajen", sargade Spences ena arm och sida.

Så här berättade Geoffrey Spences gode vän Robert Nel för nyhetsbyrån AP:

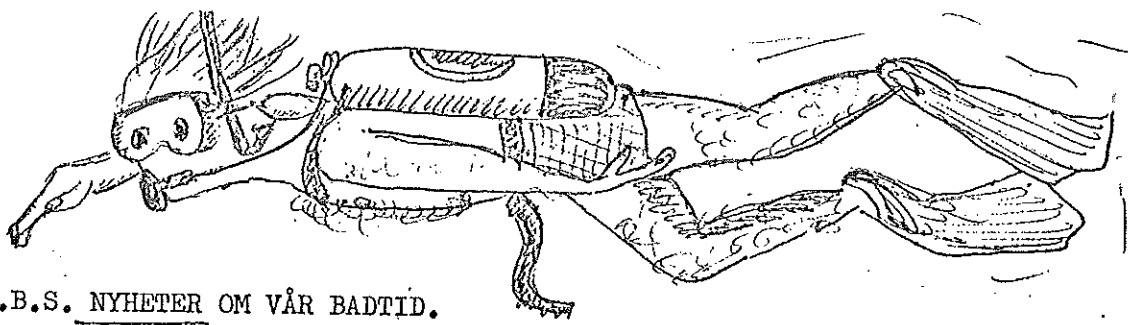
— Jag simmade precis framför Geoffrey och trampade vatten för att han skulle komma ifatt mig. Han pratade om början av filmen "Hajen" där en kvinna anfalls. Jag sade åt honom att sluta med dumheterna.

— Han trampade vatten och gjorde samma rörelser som den där kvinnan i filmen. Just då såg jag den här stora hajen komma upp ur djupet och hugga tänderna i Geoffreys arm och sida. Jag var lamslagen av skräck, det var som en mardröm...

Livräddare som fanns till hands i närheten med båtar drog upp den svårt blödande 19-åringen och hans kamrat och skrek order att alla badare skulle upp ur vattnet fortast möjligt. Det tog inte en minut innan vattnet var tomt.

Tre män beväpnade med ett gevär gav sig ut i en annan båt för att jaga efter hajen men hann inte få syn på den innan mörkret föll.

Hajar är vänliga i de varma vattnen längs Sydafrikas östkust vid Indiska oceanen men betydligt ovanligare på Atlantsidan. Den senaste hajattack som noterats vid Clifton Beach inträffade 1942 då en man dödades.



O.B.S. NYHETER OM VÅR BADTID.

SOM DU KANSKE VET HAR S.D.K. GRODMÄNNEN TRÄNINGSTID I TIBBLE-  
BADET TÄBY. SÖNDAGSMORNRAR KL: 07.30 KAN DU KOMMA IN I HALLEN.  
07.45 - 08.45 ÄR BANA 1.2.3. ÖPPNA FÖR OSS, DÄREFTER FÅR DU  
BASTA SÅ LÄNGE DU VILL.

DU FÅR HA DIN LILLA UTRUSTNING PLUS APPARAT O.B.S. VÅL RENGJORDA  
ALLTSÅ INGEN LERA OCH SAND PÅ GREJORNA.

PRISSET ÄR 6 KR FÖR VUXNA, 3 KR UNDER 20 ÅR, GRATIS UNDER 6 ÅR.

ETT BRA SÄTT FÖR MORGONPIGGA ATT TRÄNA, BASSÄNGMÅTT 50 METER LÅNG  
3.90 DJUP 6 BANOR BRED.

TRÄNA SIMMA PLASKA NJUT OCH MÅ BRA.

Timo

STOCKHOLMS SPORTDYKARFÖRBUNDS BADTIDER

VÄSTERTORPSBADET	Tisdagar	21.00-22.30	Torsdagar	20.00-21.30
FORSGRENSKA BADET	Fredagar	20.00-22.30		
ÅKESHOVSBADET	Fredagar	21.00-22.30		
FARSTABADET	Fredagar	21.00-22.30		
G I H - BADET	Söndagar	08.00-10.00		

Vi har även badtider i TYRESÖ SIMHALL Fredagar 20.30-22.00

DYK- HUSBÅT TILL SALU.

Försäsongsbjudande vår rymliga husbåt  
är till salu. Båten är mycke barn och dykvänlig  
den är också fullt utrustad med pentry,kojer och  
wc. Motor ingår givetvis i priset.

PRISSET ÄR 15.000:-

Tel. 712 46 60

Gäller  
i.o.m. 31/5